



Lunes 18 de septiembre de 2006
Culiacán, Sinaloa, México
Editora: Adriana Castro
Coeditora: Claudia Peralta
cultural@noroeste.com

Noroeste

Cultural

Darán taller de gimnasia cerebral

Nelly Sánchez

Para celebrar el 15 aniversario como institución educativa, el Colegio del Valle realizará el taller Gimnasia Cerebral, a cargo de la especialista en programación neurolingüística Luz María Ibarra.

El 28 del presente mes, de 16:00 a 20:00 horas, en el salón Conquistador del Hotel San Luis se llevará a cabo el curso con la autora de libros como *Aprende mejor con gimnasia cerebral*, *Aprende fácilmente con tus imágenes, sonidos y sensaciones*, *Mapeando con Luz Ma*, *Alivia tu estrés* y *Círculos mágicos*.

Loreto Barraza Lobo, directora de preescolar y primaria, señaló que en todo este tiempo el colegio se ha preocupado por la academia, la innovación y en dar a los estudiantes armas o herramientas necesarias para que puedan ser excelentes personas.

Consideró que la gimnasia cerebral ha sido una de ellas, porque apoya a los niños a estar preparados para el aprendizaje.

"La gimnasia cerebral es para toda persona que quiera hacer más efectivo su aprendizaje, no sólo académico sino de toda la vida", aseguró.

La práctica

La profesora Marisol Gutiérrez Jones dijo que desde hace tres años se ha implementado la gimnasia cerebral previamente al desarrollo de las clases y los niños lo han tomado de manera positiva, porque están concientes del beneficio que les genera para su aprendizaje.

"Se logran mejores resultados en el aprendizaje de las matemáticas, español, su coordinación motriz está mejorando extraordinariamente. Para poder iniciar con un tema, el niño tiene que estar preparado, no podemos llegar y ponernos a trabajar de buenas a primeras".

Explicó que para inducir a los niños en el estudio de las matemáticas, por ejemplo, se tiene que activar el pensamiento lógico matemático y a través de ejercicios se logra la conexión de las redes neurológicas.

"Es fundamental para que el niño tenga las condiciones óptimas, para recibir la información".

GIMNASIA CEREBRAL

El término fue creado por Luz María Ibarra y tiene los siguientes beneficios:

- Ayuda a expresar mejor las ideas.
- A memorizar e incrementar la creatividad y concentración en actividades de lecto-escritura.
- Permite manejar el estrés.
- Contribuye a la salud en general.
- Ayuda a hablar en público.
- Establece enlaces entre las tareas a nivel cognitivo y su manifestación en el medio ambiente.
- Brinda un mejor balance.
- Mantiene la integración mente-cuerpo asistiendo el aprendizaje global y provocando una comprensión total de lo que se desea aprender.



Foto: Noroeste/Luis Brito

ESCRIBE A CULIACAN

En 'De azoteas y olvidos', Javier Valdez reúne más de 70 crónicas dedicadas a los personajes de la capital sinaloense

Azucena Manjarrez

Javier Valdez puede ser un cronista urbano, trovador, catador de la ciudad, observador perspicaz, o todo lo anterior en uno mismo, porque quizás en eso se convierte para narrar historias con sabor, sonido y olor a asfalto.

Se puede decir, incluso, que es un tipo 'demencial', y él acepta serlo, pero es también ese personaje que mira con nostalgia a Culiacán, una ciudad que le coquetea y le "guiña" un ojo.

A cambio, él le dedica su escritura en el libro *De azoteas y olvidos*.

Basta con que su mirada se detenga en un edificio que tal vez al paso de los días desaparecerá, que se siente en una plazuela o camine por el viejo Malecón, para que lo 'dibuje' con trazos sentimentales.

Esto es ya inherente a su persona, porque disfruta de esta ciudad que le sabe a café, a cantina, lluvia, adoquín, olvido y a fluidos que emanan de cualquier cuerpo humano, todo por esa ne-

cesidad de manifestarse y de gritar a veces.

En esta obra que incluye más de 70 crónicas publicadas en El Diario, Revista Gente y Noroeste, este último en la columna *Con sabor a asfalto*, el periodista se descubre como un ser preocupado por los rincones de esta tierra, de la que se considera un militante.

"Soy un militante de sus puentes, plazuelas, de la Obregón, y creo que alguien tenía que decirlo, sentí esa necesidad de decir 'aquí en esta esquina había un banco y aquí un edificio viejo que representó tal cosa'", indica.

"Soy un enamorado de esa ciudad que nos coquetea, nos guiña el ojo y no la vemos porque estamos abstraídos pensando en otra cosa. Yo miro la ciudad con los ojos de un ser humano que trata de abstraer algo de esa rutina que lo carcome todo".

Un hombre llamado ciudad
Valdez dice que no hay pretensiones en el libro, sólo el reflejo de cómo vivió la ciudad, que igual la sufre, disfruta y bebe.

"Siempre he dicho que los medios están alejados de los habitantes, están en eventos, oficinas, viendo a funcionarios políticos, y yo he optado porque el centro de mis historias sean las personas", comenta.

"Me interesan los seres humanos que esperan el camión, que se sientan en las plazuelas, van al café, o esperan el verde del semáforo. Mi intención era esa, rescatar la trama urbana, la vida cotidiana de la ciudad".

Sin ser poeta, destaca que disfruta sobremedida cuando logra una buena frase y esa parte nostálgica le permite ver a la ciudad, pero no como la ve el peatón, que lleva una especie de visera, sino desde otra óptica, una más romántica y nostálgica.

"Soy de la ciudad, pero también de la bruma de invierno, de lluvia de esos chorros de la nostalgia en los tiempos en que la lluvia era fiesta. Soy el mismo cab... que habita los cafés, ve la ciudad y sus personajes que no necesitan cargos en los gobiernos, que son de carne y hueso", manifiesta.



Portada del libro.



PRESENTACIÓN El libro de Javier Valdez será presentado el 25 de este mes, a las 18:00 horas, en el Casinó de la Cultura, con los comentarios de Andrés Villarreal e Ismael Bojórquez.



Anna Kournikova

Unidos por ayudar
Varias celebridades se unieron para recaudar fondos para el Hospital de niños San Judas contra el cáncer en la pasarela *Runway For Life* en Beverly Hills, California. (AP)



Daisy Fuentes



Chris Klein



Cindy Crawford

CHATEE HOY CON LA REINA

Los pormenores de su coronación como Nuestra Belleza México 2006 compartirá hoy Rosa María Ojeda Cuen, a través del chatnoroeste@hotmail.com, a las 17:00 horas. ¡Charle con ella!



Sepultan a Pablo Santos

El actor de la serie 'Greetings from Tucson', muere tras estrellarse la avioneta en la que viaja rumbo a Acapulco. 4C

Tienen aliado
La magia del maquillaje y un buen peinado, dan 'ayudadita' a las famosas. 6C.

