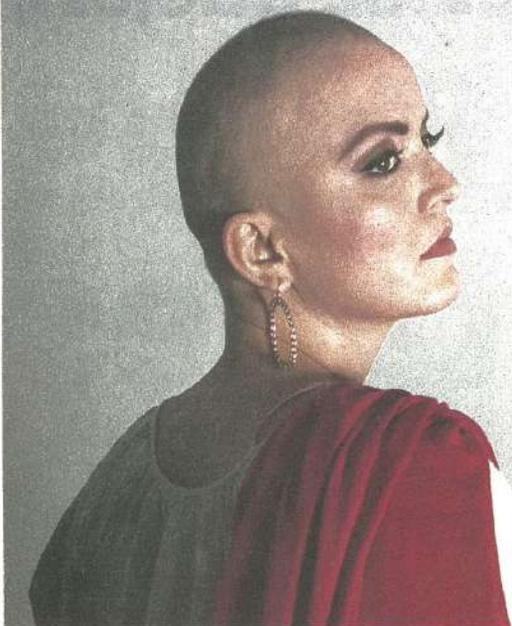


LOCAL

Día de la mujer

Renacer CADA DÍA

En el Día Internacional de la Mujer, Itzel Navidad dice que para vencer al cáncer de mama se debe luchar siempre



TEXTO: AZUCENA MANJARREZ / FOTOS: LUIS BRITO

E

lla no es Alfonsina, tampoco Viola, Chela, Yadira, ni Lupita La Novia. No es ninguno de estos personajes que alguna vez llevó al escenario.

Tampoco es esa voz que le cantó a los amores difíciles y a la propia vida. Es ella misma, sin maquillaje, sin libretos, sin luces, ni aplausos.

Es Itzel Navidad, aquella que desde hace poco menos de un año lucha todos los días para ganarle la batalla al cáncer de mama.

Lo hace ahora que no está en un teatro, sino en su vida común, en la que se representa a sí misma con fortaleza y con el deseo de superar lo que nunca se esperaba.

En febrero del año pasado, un dolor la llevó con el médico. No es nada grave, le dijeron, pero no fue así. Y desde entonces una transformación en su cuerpo la hizo renacer.

Digerir la noticia

Nadie espera escuchar la frase "tienes cáncer", mucho menos cuando estás en la plenitud de la vida, dando clases de teatro, cantando, estudiando filosofía y representando distintos personajes.

"Yo no me lo esperaba, sólo sentí un dolor y fui al médico, me revisó y me dijo que era fibrosis, que la bolita me crecería, que sentiría un poco de dolor y así me fui confiada a casa", cuenta Navidad.

"A los meses efectivamente me siguió creciendo, pasaron seis meses y la lesión llegó a medir 3.5, me hice una mastografía, al verla el médico me dijo que había que repetirla y supe que algo no estaba bien", recuerda.

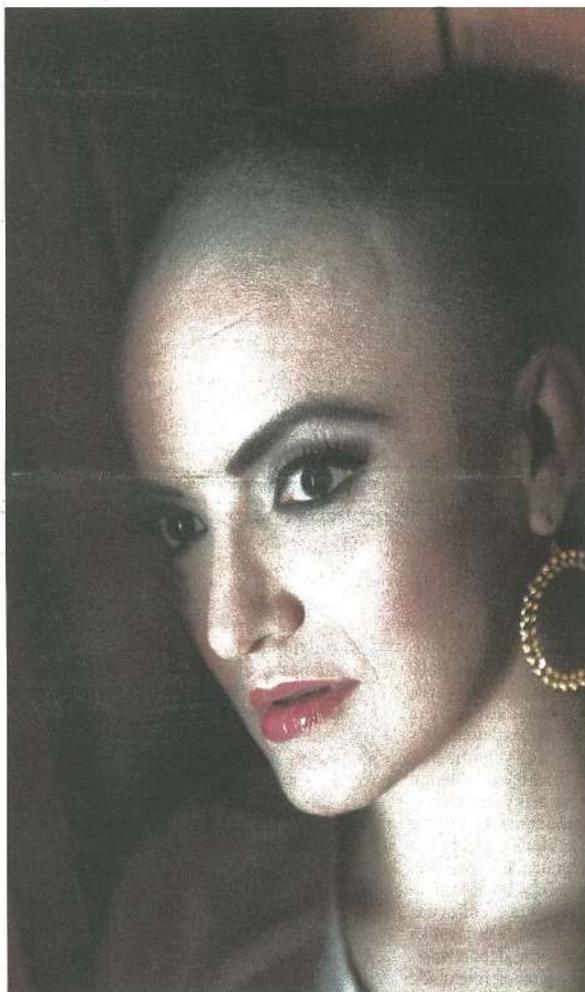
El dolor en el seno izquierdo siguió. Era para entonces ya 6 de noviembre de 2014 cuando recibió el diagnóstico. No estaba sola, su madre la acompañaba, la misma que años atrás le había ganado la lucha al cáncer cervicouterino.

"Yo en ese momento dije 'me voy a morir', pero ella me dijo: 'si yo sigo viva, tú también lo puedes lograr'. Mi mamá ha sido mi fortaleza", dice.

"Uno nunca sabe cómo va a reaccionar con esta noticia, entré en shock, me derrumbé. Tenía dos opciones: deprimirme o luchar, yo decidí luchar".

Luchar por la vida

Después de cambiar su rutina por completo, Navidad empezó a luchar por su vida. Cinco quimio-



Itzel Navidad representa a su mejor personaje, el de sí misma.

terapias, una intervención quirúrgica; le dijeron que nada sería fácil.

"Tuve que reordenar toda mi vida, porque sé que esto es algo con lo que se debe vivir siempre. No es la misma saber que te vas a morir, que cuando tienes a la muerte más cerca", comenta.

"La vida ya no la miras igual, tener cáncer te lleva a reestructurar por completo todos tus hábitos, pero también ponerle atención a cosas que antes no le ponías, como ver un atardecer, estar con la familia". En este proceso, la actriz que formó parte del grupo Sin Espacio

y del Tatuas, cuenta que se debe ser fuerte, porque además de la enfermedad, muchos amigos dejan de estar y otros llegan.

"Cuesta adaptarte a esta nueva vida, yo de repente extraño mi vida pasada, la fiesta, el teatro, los amigos, pero me da satisfacción que mi lucha le pueda servir de ejemplo a otras. Algo muy bueno debe quedar de esto que me está pasando", comentó.

"Es un golpe duro, porque eso me ha impedido volver al escenario, no tengo la misma fuerza de antes, eso entristece porque te sientes torpe", expresa.

Con el atardecer

Mirar los atardeceres, la luna, cuando está llena y brillante, eran acciones que no estaban en su itinerario común.

Desde que lucha contra el cáncer, asegura que lo más importante es amanecer cada día, también saber que a su lado siempre está alguien que la alienta.

"Hay días en los que realmente te sientes muy mal, que quieres tirar la toalla y la gente no entiende lo que te pasa, que el humor cambia de repente, que ya no eres la misma persona de antes", expresa.

"También te preguntas ¿realmente vale la pena? Y yo misma me contesto que sí vale la pena, que debo cuidar mi salud y dejar de lado el 'no pasa nada'", dijo.

Y aunque Navidad agrega que lo más difícil lo ha superado, la caída del cabello, su pestañas, cejas, nunca ha pasado por su mente verse físicamente mal.

Para ella estar de pie luchando implica verse y sentirse bien y otras ocasiones no tan bien.

"Ya me volví experta en ponerme pestañas, en arreglarme mucho más que antes, pero nunca he querido que la gente me vea mal, esto es parte de mi proceso para sentirme bien", añade.

"Yo ahora estoy representando el papel más difícil de mi vida, el de Itzel Navidad y sé que me va a dejar muchas cosas buenas", expone.

“Yo ahora estoy representando el papel más difícil de mi vida, el de Itzel Navidad y sé que me va a dejar muchas cosas buenas”.

“La vida ya no la miras igual, tener cáncer te lleva a reestructurar por completo todos tus hábitos, pero también ponerle atención a cosas que antes no le ponías, como ver un atardecer, estar con la familia”.

Itzel Navidad

Más información en noroeste.com
Twitter: @NoroesteMx
Facebook: NoroesteMx